

**NYON** Le professeur Jacques Besson donnera samedi une conférence dans le cadre de l'Association sociale œcuménique de La Côte.

## Les addictions, l'affaire de tous



La dépendance est autant liée à la consommation de substances (alcool, drogue, etc.) qu'aux comportements (jeux, cyber-sexe, etc.). ARCHIVES LA CÔTE

**RODOLPHE HAENER**  
rhaener@lacote.ch

De deux choses l'une: soit il y a plus d'addictions qu'avant, soit nous prêtons désormais attention à ce qui était jadis de l'ordre du banal. Difficile de trancher, même pour un addictologue (l'existence de ce néologisme pourrait néanmoins donner un élément de réponse) comme Jacques Besson, chef du Service de psychiatrie communautaire au CHUV de Lausanne. Dans une conférence qu'il donnera samedi matin, il brossera ainsi le portrait des multiples dépendances auxquels chacun peut être amené à céder. Rencontre.

PUBLICITÉ

### Réparations toutes marques

**JOHN DEERE**  
www.johndeere.ch  
www.chalut-greenservice.ch

**TRACTEUR JOHN DEERE X155R**  
Coupeur 107 cm - Bac de ramassage 300 litres  
Offre de reprise 35ème anniversaire  
Fr. 1'495.-  
Prix catalogue : 1'795.-



Grande gamme de machines traditionnelles & automatiques (robots)



**Chalut Green Service**

JUSSY 022 759 91 91  
MIES 022 755 60 22  
CUGY 021 731 29 91



« La cocaïne, comme stimulant, répond à un besoin d'amélioration des performances. »

**PROFESSEUR JACQUES BESSON** ADDICTOLOGUE

**Jacques Besson, qu'est-ce qu'une addiction au sens médical du terme?**

Pour faire simple, disons qu'il s'agit d'une automatisation excessive d'auto-administration de récompense. Dans le cerveau, il y a un système qui permet d'automatiser les actions, de manière à économiser de l'énergie. Ainsi en va-t-il lorsque nous conduisons: au début, en apprenant, nous analysons chaque panneau de signalisation, et cela demandait beaucoup de concentration. Avec le temps, on apprend à les reconnaître. L'apprentissage s'est fait et l'automatisation est effective. Il y a ainsi des usages d'automatisation dans les addictions.

**Y a-t-il plus de personnes dépendantes qu'avant?**

Probablement que oui. Mais il est difficile de répondre à cette question, puisque le terme de dépendance englobe

désormais davantage de comportements.

**Et à quoi cela est-il dû?**

D'abord, la Suisse est une position centrale en Europe pour le trafic. Et puis il y a la richesse des habitants, mais aussi une certaine culture du libéralisme. Sans parler, évidemment, du stress et de la pression qui touchent tout le monde, que ce soit dans le secteur privé, professionnel ou aux études. Je dirais également que, dans une société foncièrement addictive où l'on appelle tout le monde à consommer, beaucoup de gens répondent présents.

**Il y a plusieurs types d'addictions, lesquels?**

D'abord, les addictions de substance, où l'on retrouve la dépendance aux effets dits sédatifs (alcool, tranquillisants et opiacés); les effets stimulants (caféine, nicotine, cocaïne) et

les effets perturbateurs (cannabis, ecstasy, LSD). Il y a aussi les addictions comportementales, à savoir la dépendance aux jeux, d'argent ou sur internet, le cyber-sexe ou l'achat compulsif.

**Vous dites que 3 à 5% de la population consommeraient de la cocaïne régulièrement.**

Oui. La cocaïne, comme stimulant, répond à un besoin d'amélioration des performances, pour faire face aux pressions de la société. Mais les risques sont nombreux: du problème cardio-vasculaire à l'overdose.

**Et puis il y a les coûts de la santé qui explosent...**

Oui, et c'est là qu'il faut travailler. Seulement, on se heurte régulièrement à des lobbies puissants, notamment ceux de l'alcool et du tabac. ○

**INFO**

**Forum social de La Côte:**

Conférence: «Les addictions aujourd'hui: comprendre et agir». Avec: Jacques Besson, chef du Service de psychiatrie communautaire du CHUV; Michel Graf, directeur d'Addictions Info Suisse; Pascale Ernst, Fondation vaudoise contre l'alcoolisme; Nicola Gervasoni, dir. médical de la Clinique La Métairie et Gérard Magnin, Espace Prévention à Morges. Entrée libre, de 9h à 12h, à la Salle Perdetemps de Nyon. Informations: 021 331 57 60 et www.asolach

## JOURNÉES DU PATRIMOINE Sous nos pieds, des trésors

Cette année les Journées européennes du patrimoine invitent à descendre sous terre! Le samedi 10 et le dimanche 11 septembre, les villes de Nyon et de Morges, offrent l'occasion de découvrir les trésors souterrains de la région. A cette occasion, des balades, des visites guidées ainsi que de nombreuses animations rythmeront ce week-end.

«La grande nouveauté de cette édition, est la participation d'autres services de la commune de Nyon à l'événement», explique Julie Hauser, en charge des événements culturels de la ville.

**Visite du voûtage du Cossy**

A la station de pompage de Duilier, on éclairera les visiteurs sur la question des nappes phréatiques. La station de prétraitement des eaux usées à Rive, quant à elle, dévoilera son imposant matériel de pompes et de turbines. Enfin, le Cossy qui se trouve dans la ville de Nyon, révélera son voûtage à travers une visite guidée d'une heure.

Les musées se mobilisent aussi. A Nyon, le Musée romain propose un programme en deux temps. Tout d'abord, une présentation qui s'intitule «A la recherche de la Nyon romaine, l'exemple du chantier de la

Duche» sera à l'honneur. Ensuite, des étudiants en archéologie qui œuvrent sur des chantiers d'école exposeront leurs photographies. Du côté du Musée du Léman, une visite des installations techniques des aquariums et des salles Piccard sera organisée.

**Balade à Tolochenaz**

Dans la région de Morges, la gamme des expositions est davantage variée. A la Maison de la Rivière à Tolochenaz, «une balade le long du Sentier de la truite sera tout spécialement animée par une série de scientifiques et de naturalistes», explique Jean-François Rubin, président de la fondation Maison de la Rivière.

Ainsi, des vestiges archéologiques à la faune des sols et des rivières, ces spécialistes détailleront tout ce qu'il se passe sous nos pieds. ○ **NADIA BARTH**

**INFO**

**Jours et heures d'ouverture:**  
**Station de pompage à Duilier:** Sa 10 de 13h30 à 17h.  
**Station de prétraitement des eaux usées à Rive:** Sa 10 et di 11 de 13h30 à 17h.  
**Le voûtage du Cossy: 2 route de Genève:** Sa 10 et di 11 de 10h à 11h.  
**Le sentier de la truite à Tolochenaz:** Di 10h à 17h.  
**Infos sur:** www.nyon.ch et www.morges.ch



Au Musée romain, des étudiants en archéologie qui travaillent sur des chantiers d'école exposeront leurs photographies. SAMUELA ZANELLI

PUBLICITÉ

**RESIDENCES DU PARC**

Au centre ville de  
**NYON**  
**IMMEUBLE DE PRESTIGE NEUF**  
administratif et commercial  
**A LOUER**

Surface brute de plancher totale 5'234 m<sup>2</sup>  
5 niveaux de bureaux, de 538 m<sup>2</sup> par étage  
Rez-de-chaussée 712 m<sup>2</sup> et mezzanine 410 m<sup>2</sup>  
2 étages inférieurs  
Disponible 2<sup>e</sup> semestre 2013

**RYTZ & CIE S.A.**  
Renseignements et location:  
Avenue Alfred-Cortot 7, CH - 1260 Nyon  
Tel. 022 363 60 37/38 - location@rytz.com

Groupement SPG-RYTZ

PUBLICITÉ

**ICHIBANI**

dans les prestigieux locaux de l'A-One Business Center à Rolle,  
**VOTRE BUREAU MEUBLÉ ET ENTIÈREMENT ÉQUIPÉ VOUS ATTEND**  
pour 1 à 30 personnes avec réception, parking, cuisine, WC et espace  
de stockage pour la durée qu'il vous faut.  
domiciliation, location de salles de réunion à la demande.  
**021/ 805 05 05 - www.ichibani.com**